

サークル紹介

ジャンル	サークル名	活動内容	活動日等
絵画	虹の会	色鉛筆画	月2回／第1・3水曜
趣味・工芸	ローテローザの会	フラワーアレンジ	月2回／第1・3木曜
	四季の花	押し花	月1回／第1日曜
	新婦人「かすみ草」	生花	月1回／第2火曜
	ペン友会	ペン習字、毛筆	月1回／第2木曜
	にじりの会	裏千家茶道	月2回／第2・4火曜
	ジュン・パッチワーク	パッチワーク	月1回／第1火曜
	折紙教室	折紙指導	月2回／火曜日
	市沢バードカービングクラブ	バードカービング	月2回／第1・3金曜
音楽・楽器	エスポワール	ウクレレ	月3回／第1・3月曜第2木曜
	オルオルの会	ウクレレ	月2回／火曜日
	横浜二胡を弾こう会	二胡	月2回／第1・3水曜
	アルハンブラの会	ギター	月2回／第1・3月曜
	民謡の勇政会	民謡	月3回／月曜
	市沢スローコール	コーラス(3部合唱)	月2～3回／第2・4・5金曜
	旭カラオケ会	カラオケ	月2回／第2・4水曜
	平成カラオケ会	カラオケ	月2回／第1・3水曜
	はまなす会	カラオケ	月2回 午後①
	あわの貝	和太鼓	不定期
	にじいろクラブ	音楽・楽器演奏	不定期
英語	SMILE KIDDY	英語リトミック	月4～6回／木曜または金曜
	ECCジュニア川島教室	英語スピーチ発表会	月4回／平日午後
	五感で楽しむ英会話ホープ	英会話を楽しむ会	不定期
手品	はてなクラブ2	マジック	月2回／第1・3木曜
料理	旭北 commons	料理を通しての親睦	月1回／午前
	mogsweets	クッキーデコレーションを楽しむ会	月1回／午前
写真	市沢写真教室	写真	月2回／土曜
人形劇	banko (バンコ)	人形劇	不定期
球技	M M C	バドミントン	月4～5回／木曜
	B C 旭	バドミントン	月4回／金曜
	フォルテ	バドミントン	月3回／火曜
	フレンズ	バドミントン	月2～3回／木曜
	Trick	バレーボール	月1～2回／土曜または日曜
	ソフトバレー水曜会	ソフトバレーボール	不定期
	都岡ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	不定期
	西谷サンフラワーズ	ミニバスケットボール	月2回 夜間
	緑園ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	月4回／土曜
	ほおずき	卓球	月2回／第1・3木曜日
	フクチーム	卓球	月2回／第2・4木曜日
	市沢卓球クラブ	卓球	月2回／日曜
体操・ダンス	まったりダンス倶楽部	社交ダンス	月2回／第1・3日曜
	MDS(美緒ダンススクール)	ダンス	月1～2回／土曜
	KU'U ALOHA	フラダンス	月4回／木曜
	Action Team Progress	体操・アクロバット	月4回／水曜
チアリーディング	三ッ沢チアリーディングクラブ LIPS	チアリーディング	月4回／水曜 夜間
武道	日本空手道 系洲会	空手道	不定期 夜間
	旭合気道クラブ	合気道	月3～5回／日曜
	小高剣友クラブ	剣道	月8回／水曜・日曜
	鶴ヶ峰剣友クラブ	剣道(少年指導)	月8回／夜間
	さつま剣道同好会	剣道	不定期
	少林寺拳法横浜緑園西スポーツ少年団	少林寺拳法	不定期
ヨガ 健康体操	ヨガ同好会	ヨガ	月4回／金曜
	mumuca yoga	ヨガ	月4回／日曜
	Limpiar	ダンスフィットネスのズンバ	月1～2回／土曜
	Bailar	フィットネス(ズンバ・ピラティス)	不定期
	ミカ・サークル	ジャイロキネシス®エクササイズ	不定期
	こぶしの会	練功十八法	月3回／第1・3・4火曜
	太極拳の会	太極拳	月3～4回／火曜または水曜
	太河会	太極拳	月4回／木曜

2023年8月9日現在