

メンバー募集团体一覧

2024/4/1 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
Action Team Progress	スポーツ系	アクロバット	水・金曜 月8回	アクロバット 殺陣(アクション) 5才以上
ハニカムズインディアカ同好会	スポーツ系	インディアカ	火曜	毎週1回を目標にインディアカを楽しみだと考えています。健康で楽しい会話の出来る仲間の集まりです
美晴サッカークラブ	スポーツ系	会議(サッカー)	土・日・祝 午前・午後 月8回	幼児から小学生が主に活動している港南区のサッカーチームです(会議)
西尾道場	スポーツ系	空手	日曜 午前 月4回	空手
武心会	スポーツ系	空手	月・金曜 夜間 月2、3回 夜間	空手の練習
らくらく気功	スポーツ系	気功	月・水曜 午後 月2回	気功法
気功クラブ	スポーツ系	気功	金曜 午後 月3回	心と体をリラックスさせ、数千年の歴史を持つ優れた健康気功法を楽しく学んでいます
瞑想とヨガ・OMCの会	スポーツ系	気功	木曜 午前・午後 月1回	ヨガの呼吸法や瞑想
laugh☆mate	スポーツ系	キッズダンス	月・金曜 午後・夜間それぞれ2回	幼児～小学生まで在籍しています！地区センター祭りや地域のイベントに向けて主に練習しています！初心者大歓迎です！
活元会	スポーツ系	健康法	火・日曜、午前・午後 月3回	自分の体を自分で整えていく健康法 体の中にペースメーカー、クリップ、美容整形等で物を入れていない人、コンタクト・金歯・銀歯・入歯はOK
自彊術はなぶさ会	スポーツ系	自彊術	金曜 午前 月2回	自彊術
はじめての大人ジャズダンス	スポーツ系	ジャズダンス	不定期 午前	クラシックバレエをベースにストレッチを行うJAZZ DANCE。昔やりたかったけど今さら…と思っている方も少しずついいに時間をかけてやっていきます
杖道クラブ	スポーツ系	杖道	金曜 夜間 月2回	剣道連盟主催の講習会や県大会、全国大会に参加。段位取得にも挑戦しています。地区センター祭りや神前での演武も

メンバー募集团体一覧

2024/4/1 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
赤木新体操チーム	スポーツ系	新体操	火・水曜 夜間	新体操 小学生以上
日本ステッピング協会	スポーツ系	ステッピング	月・木・金曜 午前 月2回	健康運動（階段昇降的な運動）
背骨コンディショニング	スポーツ系	背骨ストレッチ	月曜 午前 月2回	背骨ストレッチ
エルミックス	スポーツ系	ソフトバレー	金曜 午後 月4、5回	50才台までのソフトバレー、インディアカ、バレー経験者希望
ツバサクラブ	スポーツ系	ソフトバレー	木曜 主に午後 月4回	ソフトバレー
拳好会	スポーツ系	太極拳	水曜 午前 月4回	太極拳
太極拳青空	スポーツ系	太極拳	記載なし	太極拳を生涯スポーツとして楽しく、健康の維持、転倒防止等に役立てると共に太極拳の普及を目指します
いきいき3B体操	スポーツ系	体操	第2・第4金曜 午前 月2回	健康体操
やもしか体操クラブ	スポーツ系	体操	水曜 午前 月4、5回	2016年4月で40周年を迎えました。やもしか健康体操をする中で、腰痛・ひざ痛予防体操や頭の体操（ボケ防止）ゲームなどを行っています。自分のことは自分でできる老後をめざして
さくら	スポーツ系	卓球	木曜 午後 月4回	卓球練習 卓球経験者
トモエモン	スポーツ系	卓球	金曜 夜間 2回	卓球の好きな方なら誰でもOKです。
ライム	スポーツ系	卓球	月曜 午前 月2回	卓球
卓球すみれ	スポーツ系	卓球	火曜 午後 月4回	人と会う事の楽しさ、歳をとってからは特に外に出て運動しながら楽しい時間を過ごす。女性のみ

メンバー募集团体一覧

2024/4/1 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
卓球会	スポーツ系	卓球	午後 月2回	卓球
長瀬ハーモニー	スポーツ系	卓球	第2・4木曜 午前 月2回	特に上達したい方丁寧に教えます。卓球中級以上、女性
東戸塚CC	スポーツ系	卓球	土、日曜 午前 月2回	卓球
卓愛	スポーツ系	卓球	月、金(午後)、土、日	卓球を楽しむことに主眼を置いたサークルです。初心者、初級レベルの方がダブルスができるレベルを目標。会費無料・会場利用料は割り勘
上永谷チアリーディングチーム	スポーツ系	チアリーディング	土曜 月4~5回 午後	小学3~6年生 (小学1, 2年生は、ダンス・チア・体操経験者)
YOKOHAMA TOPS	スポーツ系	ドッジボール	水・土曜 夜間 月1回	ドッジボール
Buzz	スポーツ系	バスケットボール	日曜 午前 月4回	バスケットを楽しむ
Felice	スポーツ系	バスケットボール	未定	小中学生
権太坂ミニバスケットボールクラブ	スポーツ系	バスケットボール	月、土曜 午後 月8回	ミニバスケットボールの練習
フレッシュエフォート	スポーツ系	バドミントン	水・金曜 夜間 月8回	楽しく運動 (バドミントン)
KBC	スポーツ系	バドミントン	月4回	バドミントン
エックスクラブ	スポーツ系	バドミントン	日曜 午後 月4回	バドミントン
シャトルズ	スポーツ系	バドミントン	木曜 午前 月4回	バドミントンの技術向上のための練習 (コーチ有) 大会出場

メンバー募集团体一覧

2024/4/1 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
すみれ	スポーツ系	バドミントン	火曜 午前 月4、5回	バドミントン 30代のメンバーもいます。ゲームのできる人
ターリカ	スポーツ系	バドミントン	木曜 午後 月2回	バドミントン
わかば	スポーツ系	バドミントン	火曜 午前 月4回	毎週体を思いきり動かしています（バドミントン）年に数回試合に出場します。ゲームが出来る程度の人
パドル体操サークル	スポーツ系	パドル体操	火曜 午後 月2回	パドルを使ってリンパの流れをよくする。パドル体操
バレーボール	スポーツ系	バレーボール	水・土・日・祝 午前・午後・夜間	バレーボール練習
帷子ジュニア	スポーツ系	バレーボール	火・水・土曜 午前・午後・夜間 月17回	バレーボール 小学生女子のみ
エール	スポーツ系	ファジーテニス	土曜 午前 月4回	ファジーテニス 雨でも風が吹いてもできる。いつまでも元気に明るく生きたい。
ABY会	スポーツ系	ファジーバレー	木曜 午後 月4回	ファジーバレーを通じ会員の健康増進、ファジーバレー以外にハイキング、バス旅行など
フラ ヘレ マーリエ	スポーツ系	フラダンス	月曜 午前、午後 月4回	フラダンス
me Ke Aloha Pumehana (メケ アロハ プメハナ)	スポーツ系	フラダンス ハワイアンカルチャー	平日	ハワイ文化を学びながら、手や足や表情でフラダンスを楽しんでいます。ハワイアンミュージックは心と身体をほぐします。地域行事参加有 ※初心者向き
ゆがみリセットヨガ	スポーツ系	ヨガ	水・土曜 午前 月2回	ヨガ
らかなヨガ	スポーツ系	ヨガ	第2水曜 午前 月1回	年齢に関係なく、呼吸法とヨガが楽しく学べます
永谷ヨガ教室	スポーツ系	ヨガ	1・3木曜 2・3土曜 午前 月2回	初心者の方にも安心して参加していただけるプログラムになっています。身体ほぐし、やさしいポーズ、呼吸法を行います

メンバー募集团体一覧

2024/4/1 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
AYANO YOGA	スポーツ系	ヨガ	月4回 不定期	参加者は20代から70代まで幅広く、どなたでも大歓迎です。お子様連れも可。いつも頑張っているあなた、深い呼吸をしながら自分と向き合う優しい時間を一緒に過ごしませんか